

## 【NEWS】

いつも当店をご愛顧くださりありがとうございます。新しい年を迎えいかがお過ごしでしょうか？  
細井時計店では2006年から眼鏡やコンタクトレンズをお買い上げいただいたお客様にお誕生日はがきを送っているのですが、2018年冬からお誕生日はがきをニュースレターと一緒に封筒でお届けすることにしました。  
時々お客様から差し入れをいただいたり、折り紙の作品や本を見せていただいたり、絵手紙が届いたりします。  
今年は感謝の気持ちを形にしていこうと思います。

「NEWS ニュース」「PHOTOGRAPH フォトグラフ」  
「LOCAL ローカル」「CULTURE カルチャー」4つのテーマでお届けします。

「LOCAL」では板橋区のお店をニュースレターでご紹介します。封筒の中にカードがありますので、「ここに来るのが楽しみ」と思う板橋区のお店についてご感想をお待ちしています。

## 【PHOTOGRAPH】

“なぜ風景写真？”と思われたかもしれませんが、最近目が疲れている方が多いので目をリラックスさせる、脳の疲れがやわらぐような写真を掲載します。緑は細胞を活性化し記憶力を向上し、青は疲労を解消し集中力を高め、黄色は左脳を刺激したり自律神経を整える効果があるそうです。

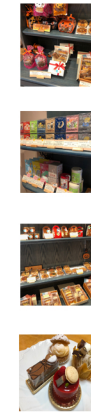


## 【LOCAL】

お客様に教えていただいた地域のお店を訪れます。  
今回はK様にご紹介いただいた中板橋のパティスリー マサ (Patisserie Massa) に行ってきました。

中板橋駅北口から徒歩2分 薬局があるビルの1階、入口の大きなガラス張りのドアからお店の中が見えます。ドアを開け店内に入ると、正面に色鮮やかなケーキが並び、右手にはクッキーや焼き菓子が置かれています。クッキーには“HAPPY BIRTHDAY”や“いつもありがとう”などのメッセージ。左手には色々な種類の紅茶やハーブティーが並び、ひとつひとつにお茶の説明が丁寧に書かれています。「チルドレンズハーブ」、「WISDOM」、「ガールズティー」、「BOOK LOVER」のPOPには【創造の源は思考すること】よい紅茶と本。どちらも心が静まりクリエイティブな思考を導きます。

お茶がディスプレイされた棚の横には窓があり、厨房の様子がうかがえます。夕方の時間でしたが、10分程の間に何組もお客さんが訪れていました。ショーケースを眺めている時小さなお子さんはニコニコです。子供たちと一緒に大人も楽しそうにケーキを選んでいました。心豊かな時間を過ごしたい方、足を運んでみてはいかがでしょうか？



## 【CULTURE】

1様より季節の花、旬の食べ物など色鮮やかな絵手紙が届きます。いつも味わい深い絵にひとことふたこと言葉が添えられているのですが、私もサラサラと上手に絵手紙を描けたら・・・と思い 花城祐子著「あなたの日常を絵手紙にする 絵手紙入門 - 日々の暮らしを描く -」を読んでみました。

- ・「これを描くのが正解」というものではなく「描いてみたい」と思うものを描きましょう。
- ・いろいろな紙に自由に描いてみましょう。

絵手紙を描く楽しさと共に

- ・毎日同じことの繰り返しだと思っていた人が、いやいや全く違う一日だと気づく。
- ・日々の暮らしに変化がでてくる。

絵手紙の新たな魅力が伝わってきます。30～40代の方が絵手紙を描き始めたり、ご家族が絵手紙を楽しんでいるのを見て小さなお子さんが筆を持つこともあるようです。ペンや色鉛筆など普段使われている筆記用具でいつもと少し違う手紙を書くのも楽しそうです。  
(Text 細井真里)

